

RITUAL + MASSAGEM

NATURALS BODY FEELING
+ MADEROTERAPIA CORPORAL



LEVISSIME
ALTA COSMÉTICA

ÍNDICE

RITUAL NATURALS BODY FEELING	5
MADEROTERAPIA CORPORAL.....	7
BENEFÍCIOS DA MADEROTERAPIA CORPORAL.....	8
INSTRUMENTOS USADOS NA MADEROTERAPIA CORPORAL	9
PASSOS DE MASSAGEM.....	10
MASSAGENS	10
ACTIVAÇÃO DO SISTEMA LINFÁTICO	10
MASSAGEM DE AQUECIMENTO MANUAL. POSIÇÃO DECÚBITO PRONO E LATERAL.....	11
MASSAGEM COM MADEROTERAPIA. POSIÇÃO DECÚBITO PRONO	13
MASSAGEM COM MADEROTERAPIA. POSIÇÃO DECÚBITO LATERAL.....	18
MASSAGEM MANUAL DE AQUECIMENTO - PERNAS. POSIÇÃO DECÚBITO SUPINA	20
MASSAGEM COM MADEROTERAPIA - PERNAS. POSIÇÃO DECÚBITO SUPINA	22
MASSAGEM MANUAL DE AQUECIMENTO - ABDÓMEN. POSIÇÃO DECÚBITO SUPINA.	25
MASSAGEM COM MADEROTERAPIA - ABDÓMEN. POSIÇÃO DECÚBITO SUPINA	26
MASSAGEM MANUAL DE AQUECIMENTO - BRAÇOS. POSIÇÃO DECÚBITO SUPINA.....	29
TRATAMENTO DE MANUTENÇÃO EM CASA	30

NATURALS BODY FEELING

DURAÇÃO
TRATAMENTO
60-90
min



INDICADO:

Quando há nódulos de gordura localizada ou generalizada, pele casca de laranja, perda de firmeza e elasticidade. Também é recomendado após uma lipoaspiração como programa pós-cirúrgico.

RESULTADO:

Diminuição do volume, elimina a celulite e a pele casca de laranja. A figura é redefinida e a pele é alisada. Pele mais suave, mais firme, macia e hidratada.

NATURALS BODY FEELING é um programa corporal composto por cinco produtos lipoescultores muito inovadores no campo da cosmética, formulados com +92% de ingredientes de origem natural à base de extratos vegetais com alto poder antioxidante, como a centella asiática, ginkgo e hera. Ele também contém um ingrediente que orienta os ativos como um sistema GPS, favorecendo a sua eficácia. Os princípios ativos presentes em toda a linha proporcionam um efeito redutor, drenante e reafirmante na pele, ativando a circulação e suavizando a pele. A sua composição é baseada na cronobiologia, ativando a lipólise e alcançando uma ação diurna e noturna de 24h que remodela os contornos, reduz o volume e elimina a celulite.

- BODY FEELING SCULPT GEL CREAM
- BODY FEELING SCULPT CRYO GEL
- BODY FEELING SCULPT THERMO GEL
- BODY FEELING SCULPT CONCENTRATE FLASH
- BODY FEELING SCULPT CREAM

Para obter excelentes resultados, recomenda-se realizar:

1. Um tratamento de choque entre 10 e 12 sessões, duas a três vezes por semana para conseguir que nas primeiras sessões os tecidos comecem a se livrar da gordura acumulada e das toxinas.
2. Uma ou duas sessões mensais de manutenção, uma vez terminado o tratamento de choque.

Dependendo dos objetivos e do tipo de celulite acumulada, podem ser realizadas mais sessões de choque. É fundamental que a cliente mantenha o seu cuidado diário, aplicando os produtos de manutenção indicados pelo profissional.



Passos a seguir no programa

- Antes de iniciar o tratamento, é aconselhável realizar um peeling corporal utilizando o PEELING SCRUB para remover todas as células mortas da superfície e assim conseguir uma maior penetração dos ingredientes ativos e um maior efeito do tratamento. Este passo deve ser realizado a cada 21 dias. Depois de aplicar, trabalhá-lo bem de maneira manual ou usando uma escova esfoliante corporal. Retirar o produto com bastante água morna.
- Nas sessões em que o peeling não é realizado, activamos a circulação sanguínea da pele escolhendo uma destas opções:
 1. Alta frequência (barra de metal).
 2. Raios infravermelhos.
 3. Manualmente, esfregando, beliscando, batendo com a palma da mão, percussão, etc.
- Aplique uma ampola BODY FEELING SCULPT CONCENTRATE FLASH em toda a área a ser tratada, escolhendo uma destas opções:
 - Ionizar através do pólo negativo.
 - Estender com massagem manual.
 - Com equipamento específico.
- Realizar uma boa massagem corporal utilizando as quatro peças de maderoterapia e os produtos NATURALS BODY FEELING. Dependendo do tipo de celulite acumulada e também tendo em conta se tem varizes ou má circulação, os produtos serão aplicados em áreas específicas:
 - **NATURALS BODY FEELING SCULPT CRYO GEL:** proporciona um efeito frio, ativando a circulação, aumentando a firmeza e suavizando a pele reduzindo a celulite. Aplica-se em todas as áreas a serem tratadas, desde que para a cliente não seja incómodo a sensação de frio.
 - **NATURALS BODY FEELING SCULPT THERMO GEL:** oferece um efeito de calor, reduz os nódulos de gordura da celulite ao mesmo tempo que drena e melhora visivelmente a aparência da pele. Não aplicar em áreas de varizes.
 - **NATURALS BODY FEELING SCULPT CREAM:** produto específico para realizar uma massagem completa na cabine. Aplicar em todas as áreas a serem tratadas.





Maderoterapia corporal

É uma técnica milenária proveniente do Oriente, onde as massagens manuais são combinadas com utensílios feitos de madeira natural para poder exercer mais pressão e tratar diferentes áreas do corpo.

Nas suas origens, esta técnica era usada para tratar doenças musculares, articulares e manter um equilíbrio energético e mental. Atualmente e após vários anos de estudo, tornou-se um método amplamente utilizado por profissionais de estética, pois é uma das técnicas mais eficazes em diferentes tratamentos estéticos e de relaxamento.

O uso de diferentes utensílios de madeira foi introduzido nos tratamentos corporais, pois pode-se trabalhar qualquer ponto anatômico sem nenhum problema e possui uma ampla gama de rolos, copos, placas, cada uma específica para se adaptar às diferentes áreas do corpo com o objetivo de reafirmar e tonificar a pele, reduzir a gordura localizada, combater a celulite e modelar a silhueta.

É de vital importância saber onde e como utilizar cada utensílio de madeira, pois cada elemento utilizado cumpre uma função específica e deve ser adaptado às necessidades da pessoa e da área do corpo a tratar.

Há muitos anos atrás, estes utensílios de madeira eram pesados e difíceis de manusear, mas foram aperfeiçoados no final dos anos 90 do século passado, adaptando-os perfeitamente à anatomia do corpo e a usar diretamente na pele.

Esta técnica não é nada invasiva, podemos obter resultados surpreendentes, pois a madeira e as mãos da esteticista trabalham de forma natural o corpo, moldando-o e reduzindo volumes, o que ajuda também a combater a retenção de líquidos uma vez que reativa a drenagem linfática de forma semelhante à pressoterapia.

É necessário dedicar um determinado tempo a cada peça de madeira, por isso se pode trabalhar as áreas de acordo com as necessidades, ocupando um tempo de massagem aproximadamente de 60 minutos e são necessárias pelo menos 10 a 12 sessões para obter resultados satisfatórios.



As massagens realizadas com a técnica de maderoterapia não causam dor ou desconforto, apesar de exercerem uma pressão sobre a área em que se realizam. Além disso, os movimentos são realizados lentamente e graças à pressão, os adipócitos esvaziam e começam a se mobilizar para então serem expelidos do corpo através de mecanismos naturais como a urina.

É importante também ter em conta que, no caso de pernas com edema, deve-se drenar primeiro, porque se não for tratado correctamente o efeito de esta massagem pode causar alagamento como em qualquer tratamento percussivo.

Os cosméticos eficazes de LeviSsime e a técnica precisa e refinada da massagem, fazem deste ritual um método eficaz, duradouro e com resultados espetaculares e visíveis desde a primeira sessão, independentemente do grau de acúmulo de gordura que se tenha.



Benefícios da Maderoterapia corporal

- Melhora a circulação sanguínea
- Regula a circulação linfática
- Tonifica e reafirma as camadas da pele
- Melhora a tonicidade muscular
- Modela as nádegas dando-lhes uma aparência mais firme e elevada, que devido ao efeito da gravidade perderam tonicidade ou firmeza.
- Reduz a celulite e a gordura localizada
- Alisa o abdómen
- Rejuvenesce e suaviza a pele

É contraindicado em pessoas com pressão alta, problemas renais e cardíacos, dermatite, feridas ou úlceras, psoríase, gravidez, problemas circulatórios graves (tanto sanguíneos como linfáticos).

Instrumentos usados na Maderoterapia corporal

Dependendo do instrumento utilizado podemos eliminar celulite, remodelar, tonificar e melhorar a circulação. LeviSsime selecionou as peças necessárias para que em conjunto com este ritual se obtenha rapidamente os melhores resultados.



Rolo com ponta de diamante

É usado para realizar uma massagem redutora profunda. É ideal quando temos uma pele grossa ou adiposidade volumosa.



Rolo de cubos

Este rolo é indicado em tratamentos redutores da cintura, abdômen, quadris e pernas para eliminar a celulite e a fibrose. Além disso, é indicado para pessoas com pele sensível ou pouca adiposidade.



Copo sueco

É usado para tratar a adiposidade localizada, modelar coxas, cintura, costas, abdômen e tonificar e levantar nádegas. Remove o excesso de fluídos. É ideal para esculpir e delinear a área estimulada no final do procedimento aplicado, recuperando a aparência lisa da pele, dando finalmente um toque notavelmente visível de rejuvenescimento.



Placa modeladora

O último elemento da maderoterapia corporal. É um dos melhores instrumentos criados para tonificar, delinear as áreas mais difíceis da pele e redefinir a figura. A sua acção direta provoca a reafirmação por tração das camadas da pele, drena profundamente a gordura removida dos adipócitos em direção à área linfonodal mais próxima e favorece a eliminação de toxinas. A placa de moldagem facilita a circulação de retorno e ajuda notavelmente com problemas de inchaço. É usado para modelar as áreas mais delicadas da pele.

passos de massagem

As áreas mais propensas ao aparecimento de celulite são geralmente as pernas, nádegas, quadris e abdômen, por isso vamos focar nossa sessão nestas partes principalmente.

Há pessoas que sofrem de adiposidade (menos comum) ou flacidez (mais comum) na área dos braços e conseguimos melhorar a aparência realizando esta massagem com maderoterapia.

Antes de realizar a massagem, devem ser tiradas as medidas corporais. Este passo também faremos ao finalizar a massagem, já que se poderá observar uma redução de volume.

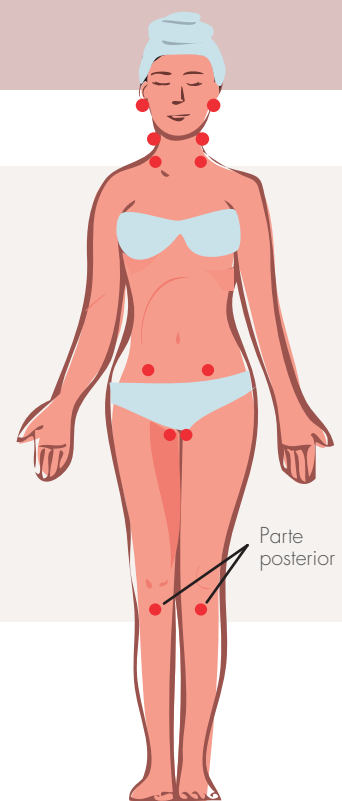


MASSAGENS

ACTIVAÇÃO DO SISTEMA LINFÁTICO

1. Abrir os gânglios linfáticos necessários na massagem corporal para conseguir uma eliminação correcta das toxinas. Realizamos um bombeamento suave com os dedos indicador e médio sobre eles.

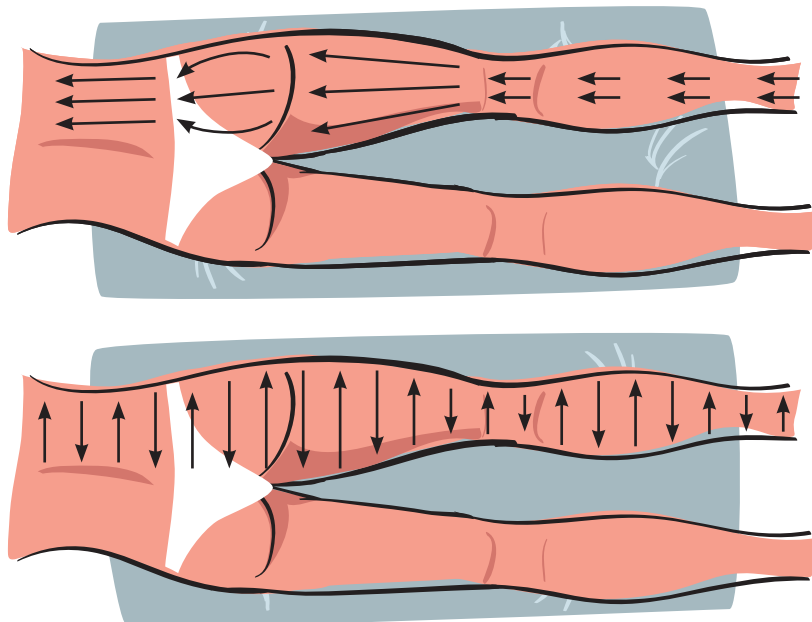
Com movimentos circulares, pressionamos por três segundos e largamos. Repetimos 3 vezes por gânglio cada pressão.



MASSAGEM MANUAL DE AQUECIMENTO. POSIÇÃO DECÚBITO PRONO E LATERAL

Nesta posição trabalha-se toda a parte de trás da perna, flancos, nádegas e cintura. Primeiro realiza-se na perna direita e depois na esquerda.

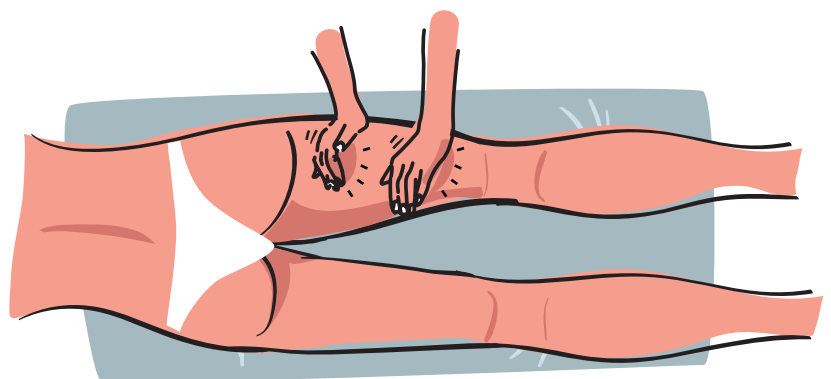
1. Amassar longitudinal e transversalmente, de forma rápida e contínua. Com esses movimentos consegue hiperemia da pele.



2. Batimento côncavo palmar. Também chamado de "Clapping", é uma técnica utilizada para percutir a área criando um efeito de vácuo e, por sua vez, gera um levantamento de tensão das camadas superficiais da pele em relação ao músculo.



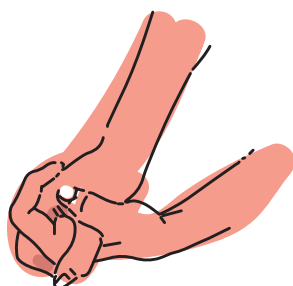
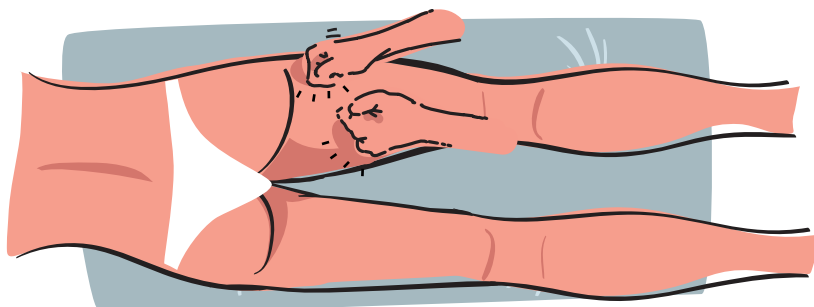
Posição das mãos



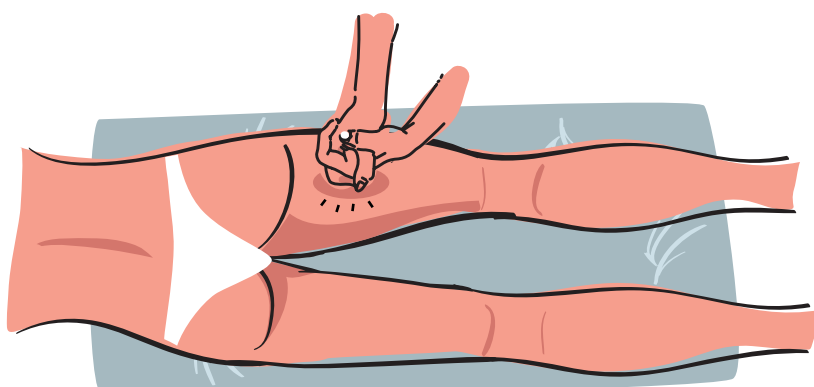
3. Amassar os nódulos com as duas mãos ao mesmo tempo. Se a área de trabalho tiver uma maior adiposidade, pode cruzar os dedos e amassar os nódulos com mais pressão.



Posição das mãos



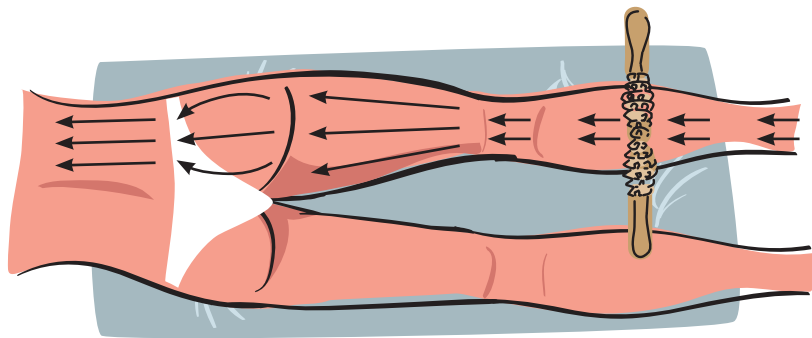
Posição das mãos



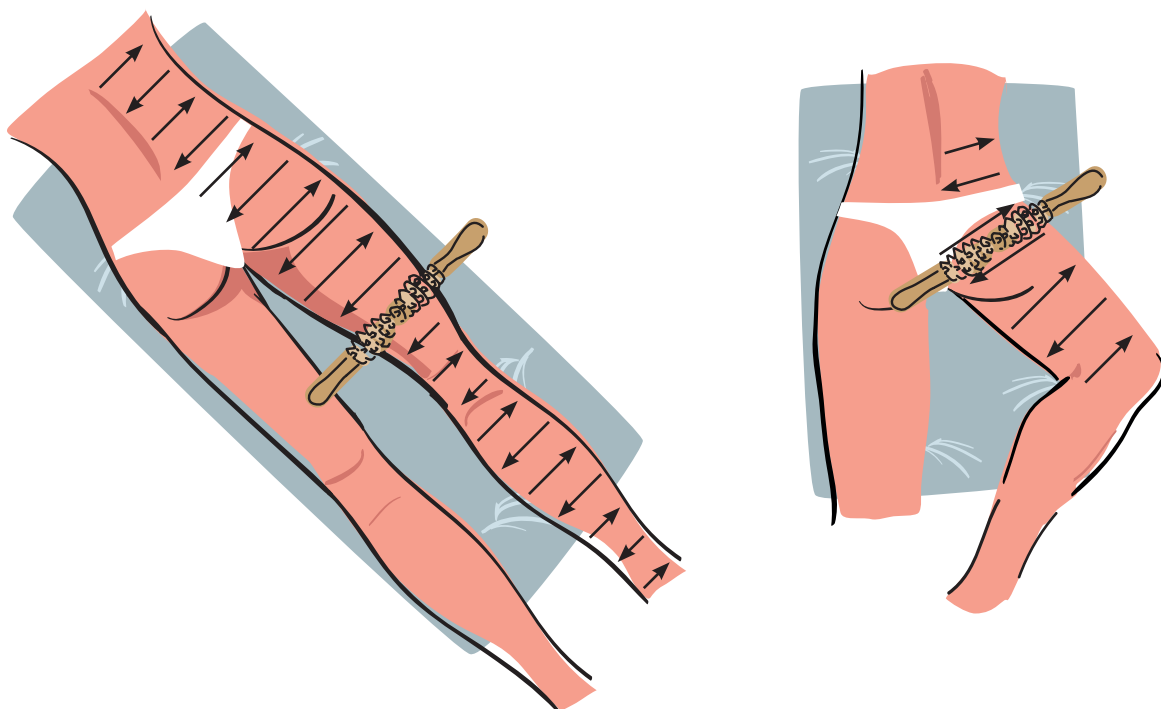
MASSAGEM COM MADEROTERAPIA. POSIÇÃO DECÚBITO PRONO

Trabalha-se toda a parte de trás da perna, flancos, nádegas e cintura. Primeiro realiza-se na perna direita e depois na esquerda.

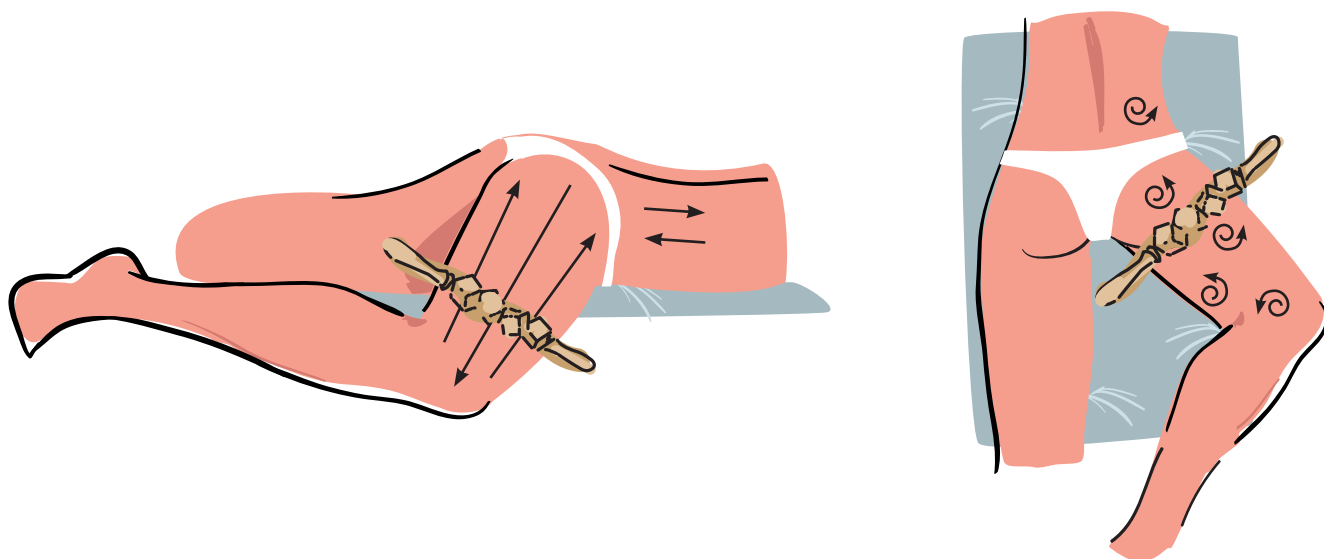
1. Com o rolo com ponta de diamante começamos a trabalhar desde os maléolos até o lado da cintura. Realizar 10 passes longitudinais longos e curtos.



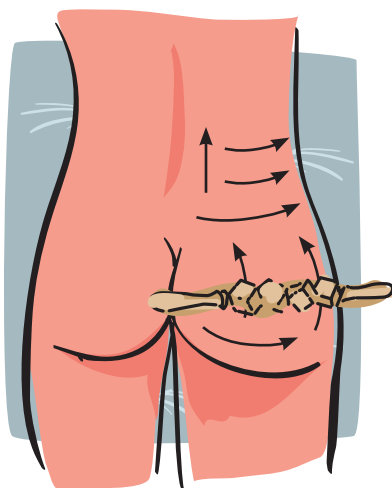
2. Realizar passes com o rolo na parte estriada em forma de zig-zag. Realizar 10 passes curtos e com pressão média. Desta forma é possível aquecer o tecido interno. Uma vez trabalhado o gêmeo, flexionar a perna para o lado para massagear a área externa com mais intensidade.



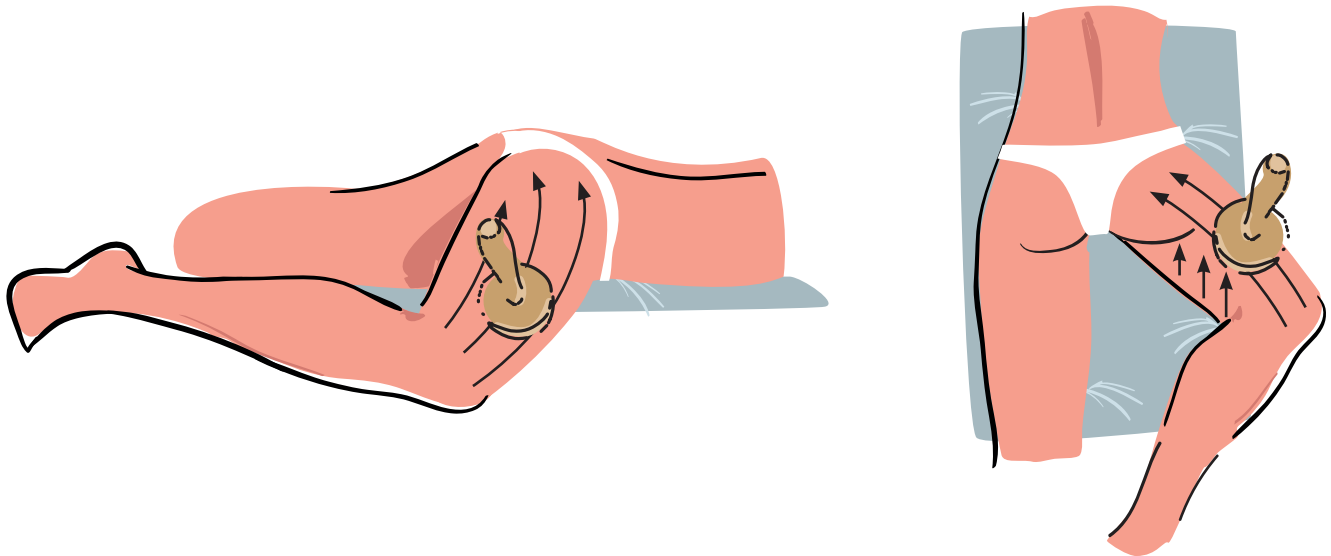
3. Com o rolo de cubos realizar repetições ascendentes, descendentes e com movimentos circulares. Esses movimentos são feitos de forma lenta e suave. A gordura é removida do tecido adiposo.



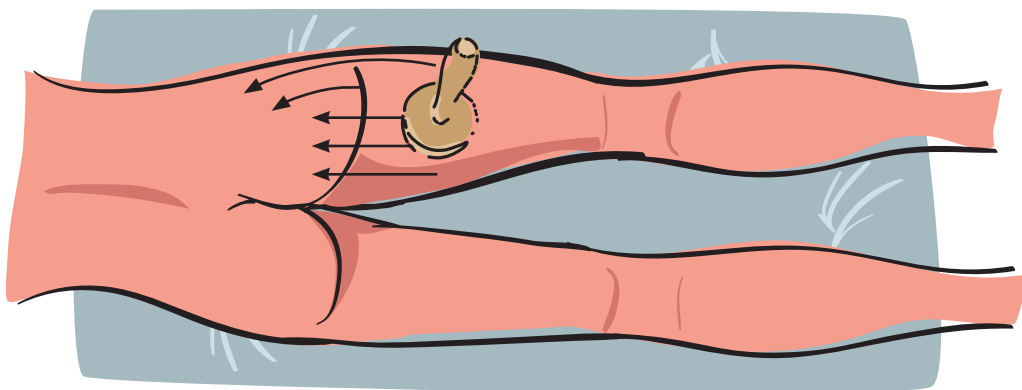
4. Na área das nádegas, são feitos movimentos ascendentes e circulares para levantar as nádegas. Continuar na região da cintura com movimentos ascendentes e laterais.



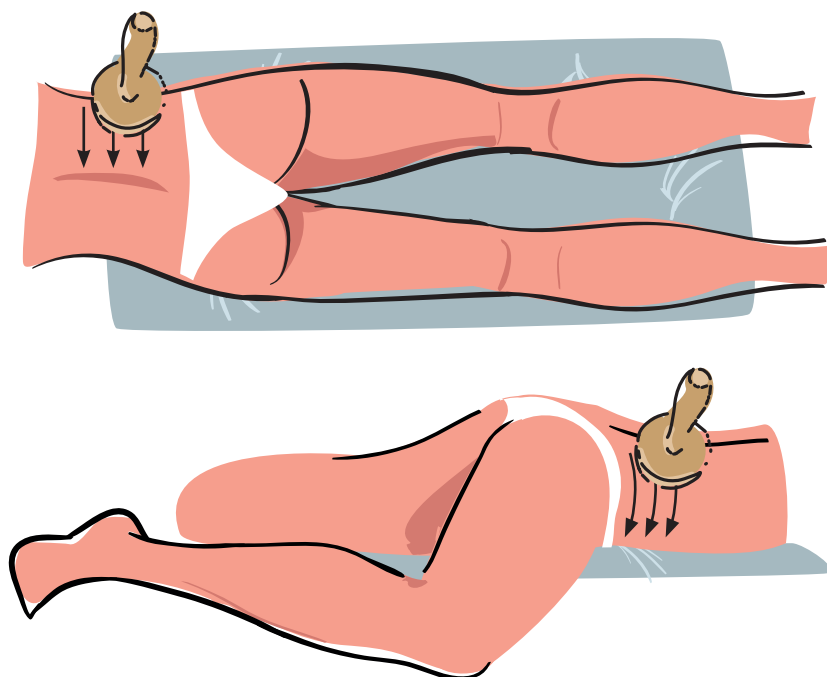
5. O copo sueco modela, permite tratar a adiposidade localizada e tonificar. A cada movimento cria-se um efeito de vácuo (ventosa). Realizar movimentos de arrasto ascendente até aos gânglios mais próximos. Desta forma, os líquidos e as gorduras são mobilizados e favorece a eliminação de toxinas. Trabalhar desde o joelho, coxa e gêmeo.



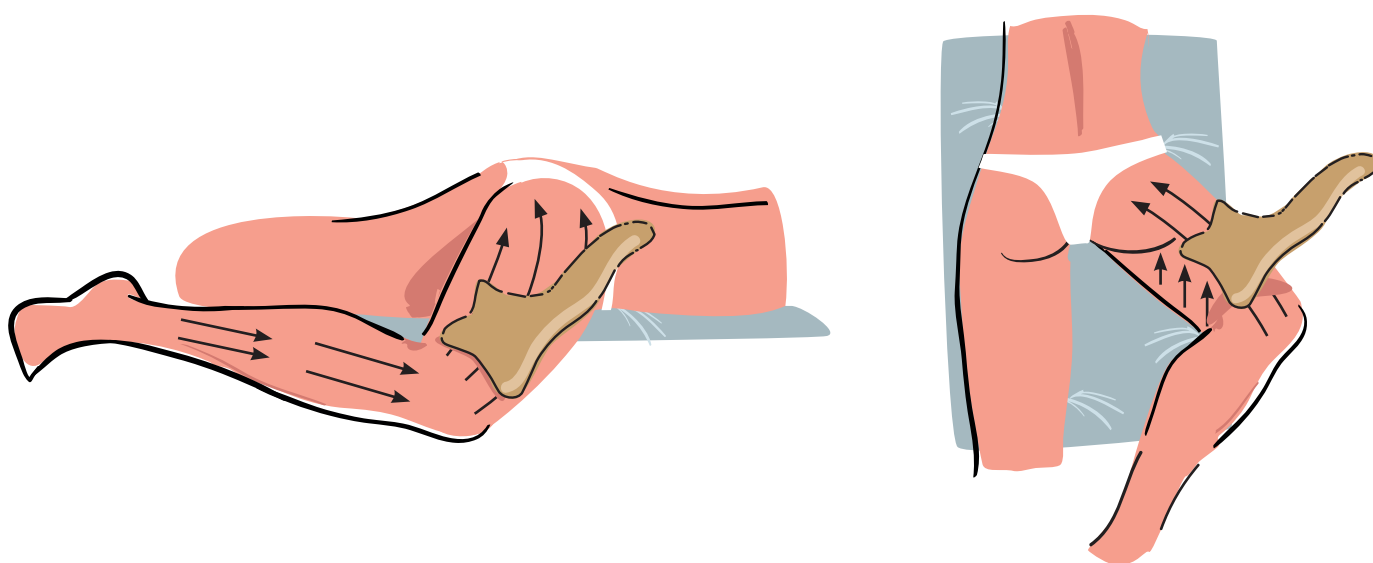
6. Trabalhar a zona de glúteos com movimentos ascendentes para realizar um levantamento dos mesmos.



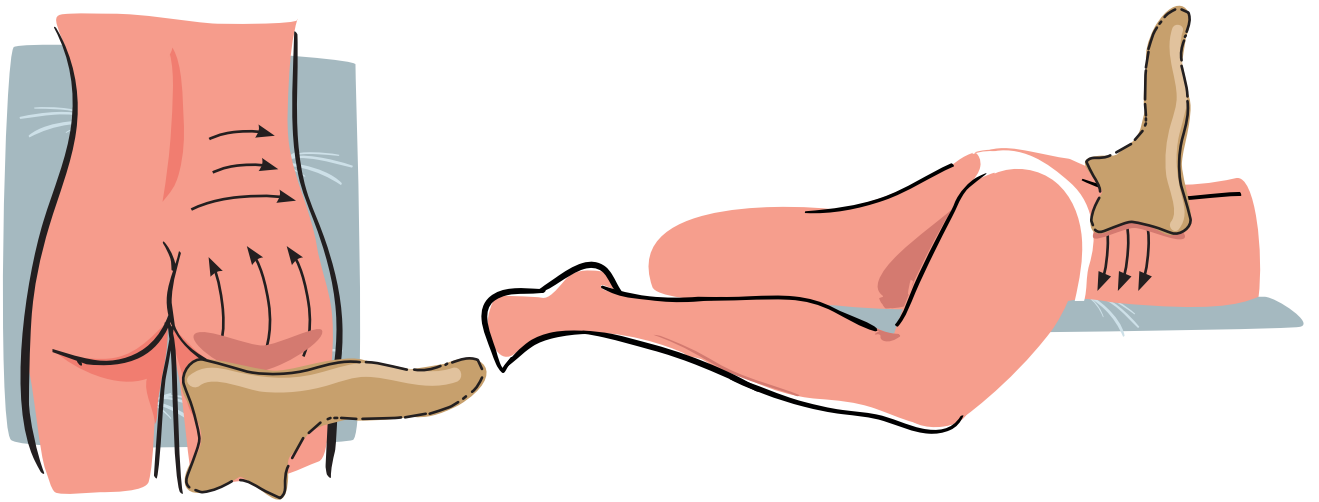
7. A zona da cintura é trabalhada em ambos os sentidos, primeiro para as costas e por último em direcção para o abdômen para poder drenar correctamente.



8. Com a placa modeladora é possível drenar a área trabalhada. Começar desde os maléolos até à zona inferior do glúteo. A região do quadril também é trabalhada. Tem de se adaptar cada parte da placa de acordo com a área que está sendo trabalhada, ela deve abranger o máximo possível.



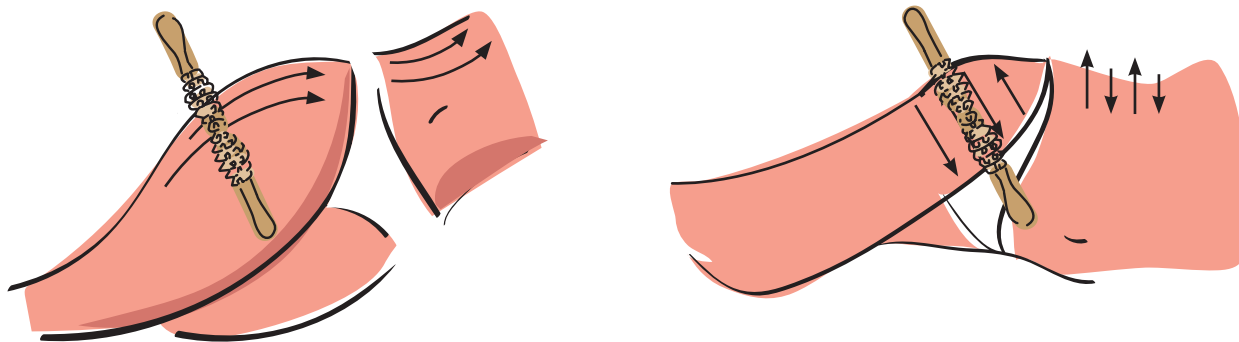
9. Na zona dos glúteos, ajudamos a levantar e drenar ao mesmo tempo. Os movimentos no glúteo são feitos em direção ao interior do mesmo. Na zona da cintura, os movimentos são direcionados para o abdômen.



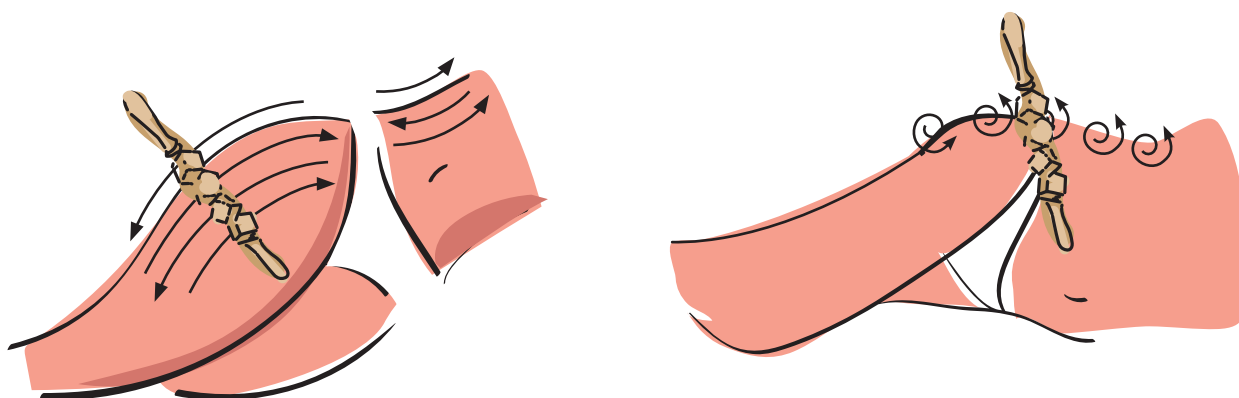
MASSAGEM COM MADEROTERAPIA. POSIÇÃO DECÚBITO LATERAL

Nesta posição, toda a área lateral dos quadris, nádegas e cintura é trabalhada. É possível moldar a figura. Primeiro realiza-se na perna direita e depois na esquerda.

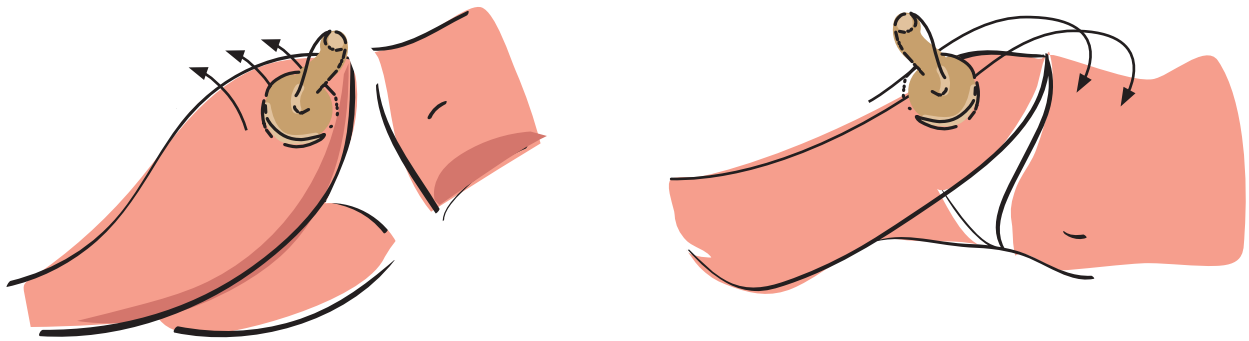
1. Com o rolo de ponta de diamante, toda a área lateral é trabalhada. Realizam-se movimentos ascendentes e laterais. É importante friccionar mais nas áreas onde há maior acúmulo de adiposidade.



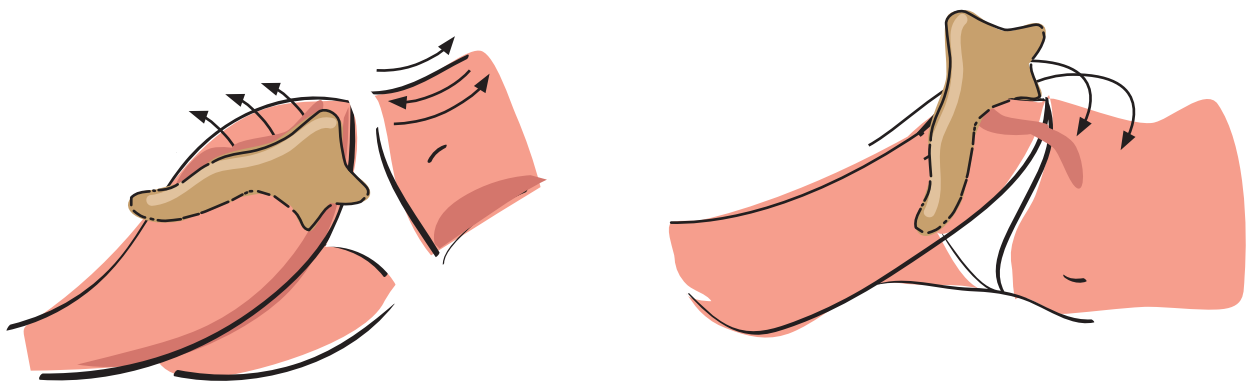
2. Com o rolo de cubos, friccionar de maneira ascendente, descendente e com movimentos circulares, no sentido do músculo para remover a adiposidade através da vibração.



3. Realizar movimentos ascendente deslizantes em direção dos gânglios mais próximos. A eliminação de toxinas é favorecida ao mesmo tempo que a figura é remodelada e tonificada.



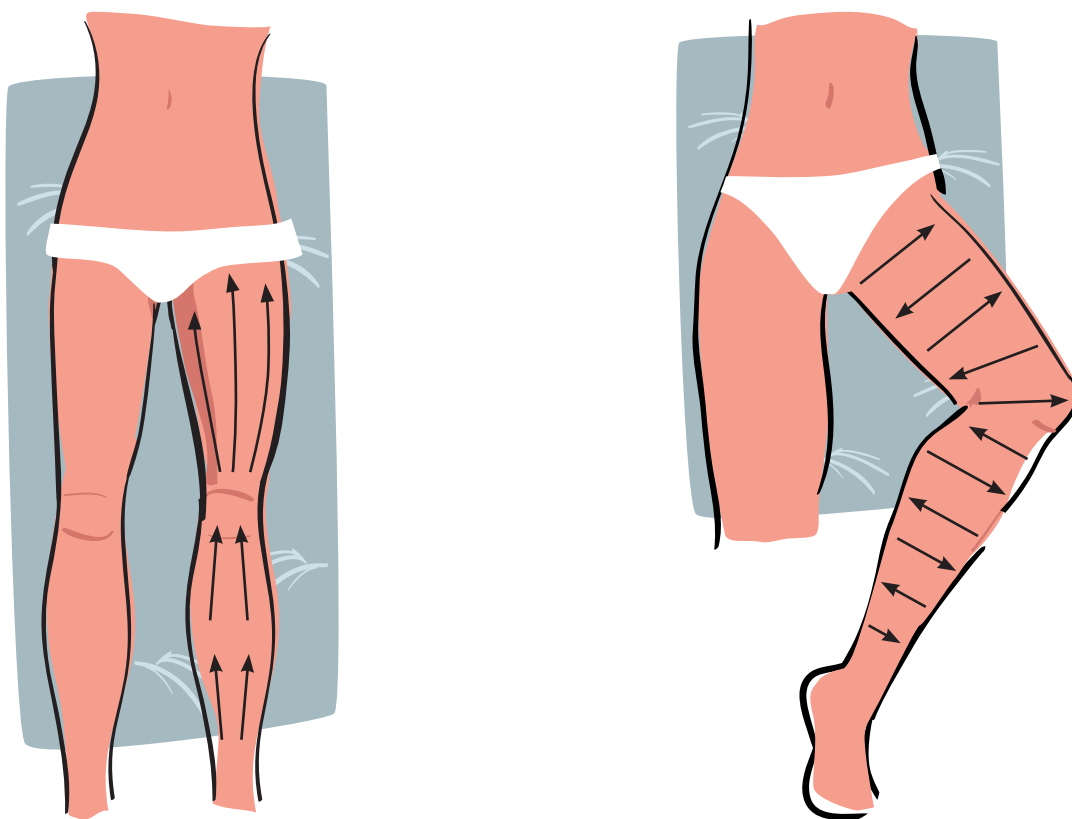
4. Na zona do quadril direcionamos para o glúteo. Na zona dos flancos, é aconselhável direcionar o movimento para o abdómen. Tem de se adaptar cada parte da placa de acordo com a área que está sendo trabalhada, ela deve abranger o máximo possível.



MASSAGEM MANUAL DE AQUECIMENTO - PERNAS. POSIÇÃO DECÚBITO SUPINA

Nesta posição, é trabalhada toda a parte da frente da perna, área interna do joelho, área interna da coxa e área central da coxa. Relembramos que a parte externa da coxa foi previamente trabalhada em decúbito ventral e lateral. Primeiro realiza-se na perna direita e depois na esquerda.

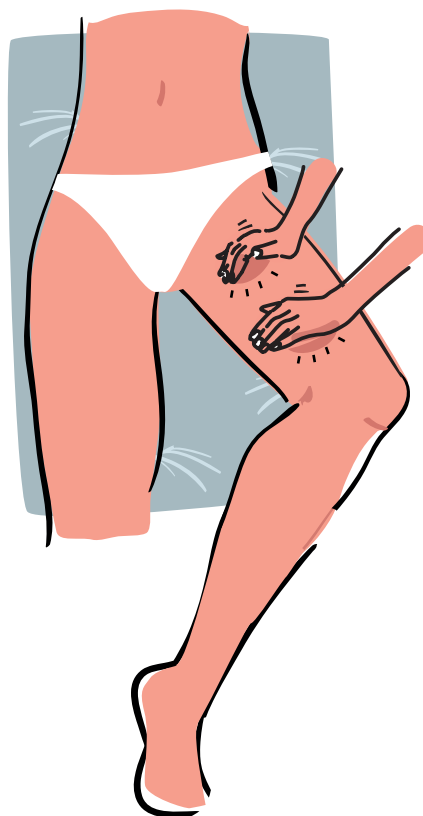
1. Massajar longitudinal e transversalmente, de forma rápida e contínua para conseguir hiperemia da pele.



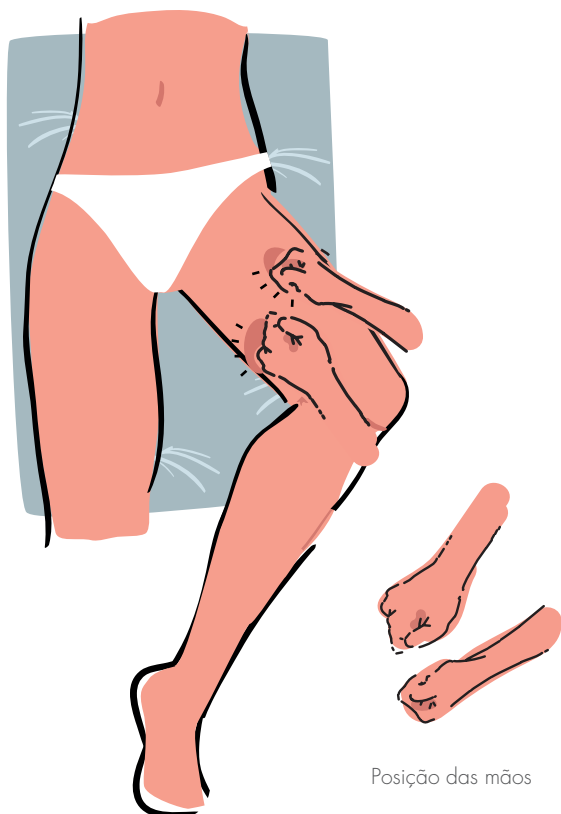
2. Batimento palmar côncavo. Se puder realizar a manobra com as duas mãos em vez de o fazer de forma alternativa.



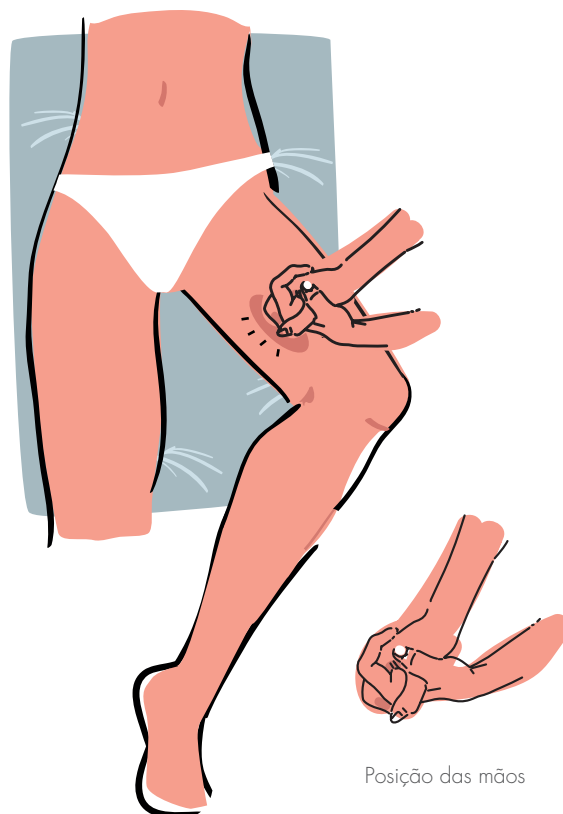
Posição das mãos



3. Amassar os nódulos com as duas mãos ao mesmo tempo. Se a área de trabalho tiver uma maior adiposidade, pode cruzar os dedos e amassar os nódulos com mais pressão, embora a pressão na área interna do joelho e da coxa deva ser leve a média.



Posição das mãos

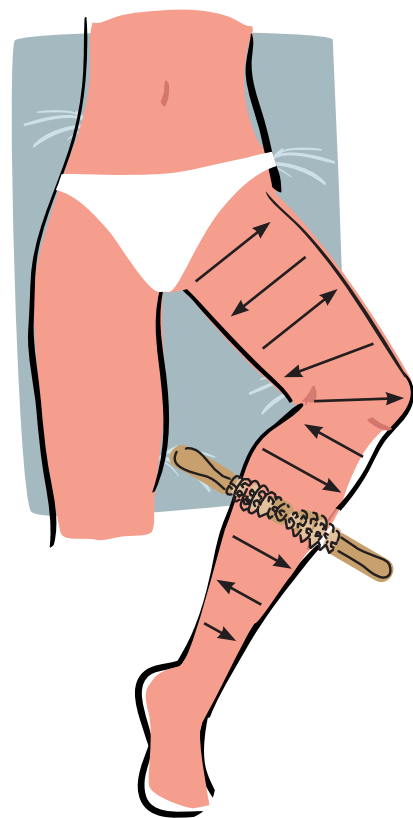
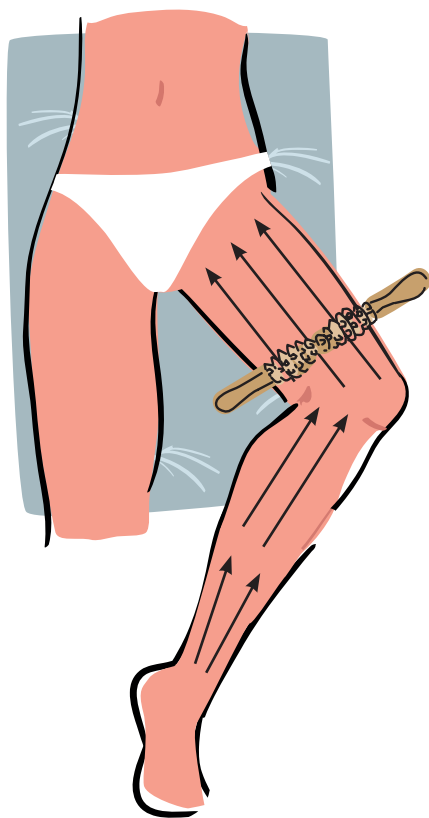


Posição das mãos

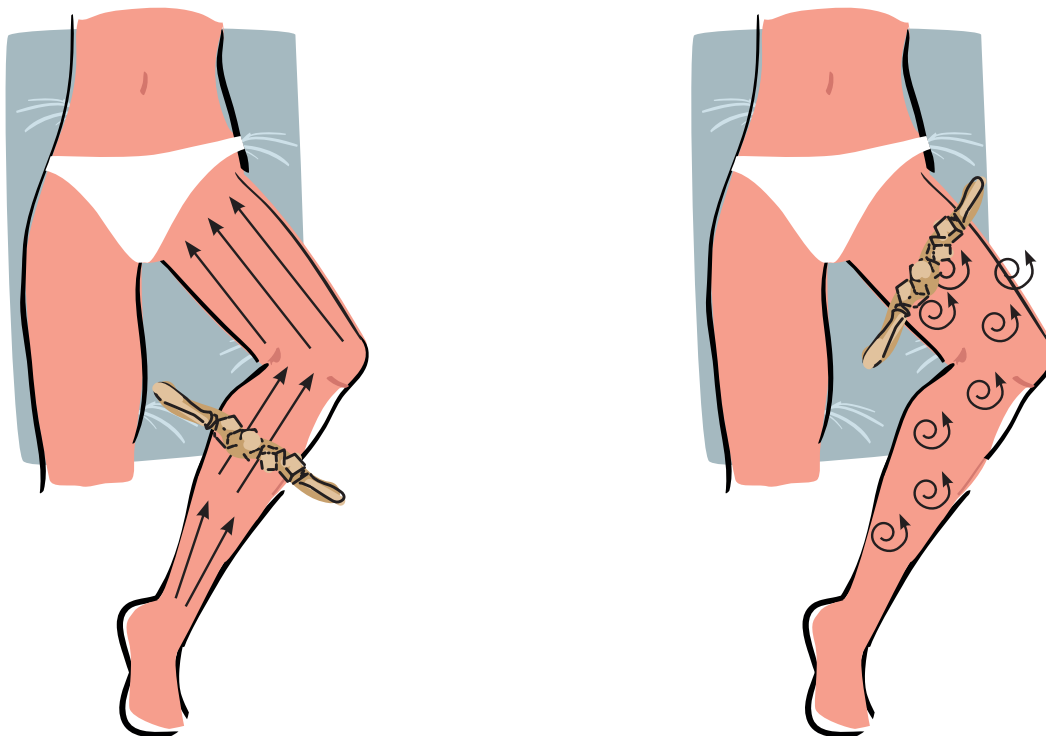
MASSAGEM COM MADEROTERAPIA - PERNAS. POSIÇÃO DECÚBITO SUPINA

1. Com o rolo de ponta de diamante comece a trabalhar a partir da área interna do joelho, área interna da coxa e parte central da coxa. Realizar 10 passes longitudinais, alternados com movimentos curtos e longos. Tem de adaptar a pressão de acordo com a área tratada.

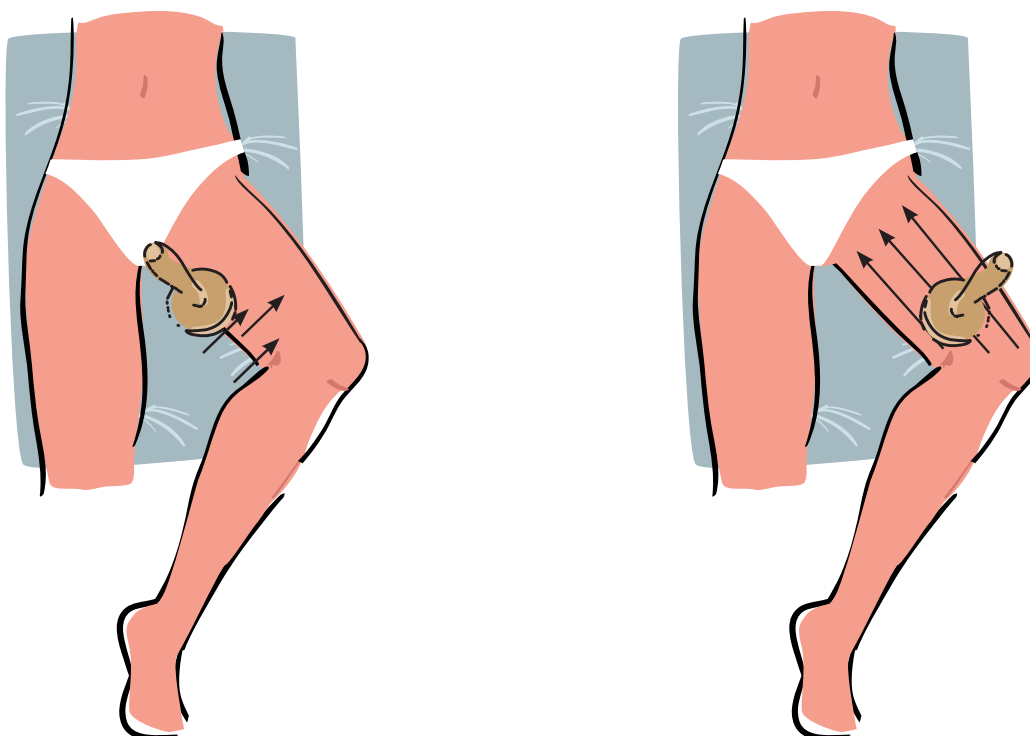
2. Realizar passes com o rolo na parte estriada em forma de zig-zag. Realizar 10 passes curtos e com pressão média.



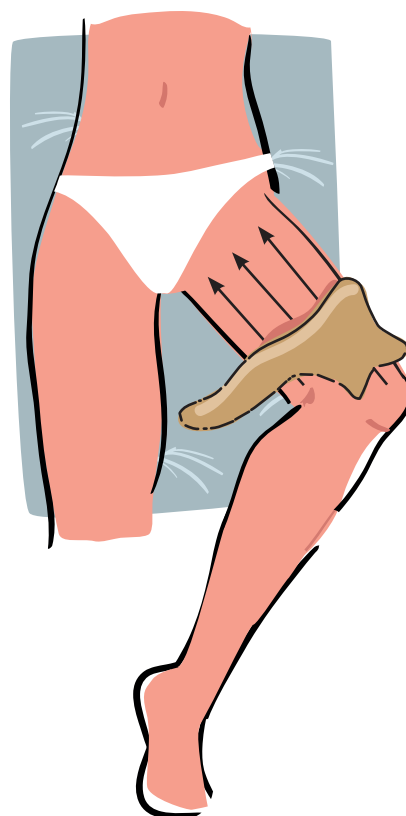
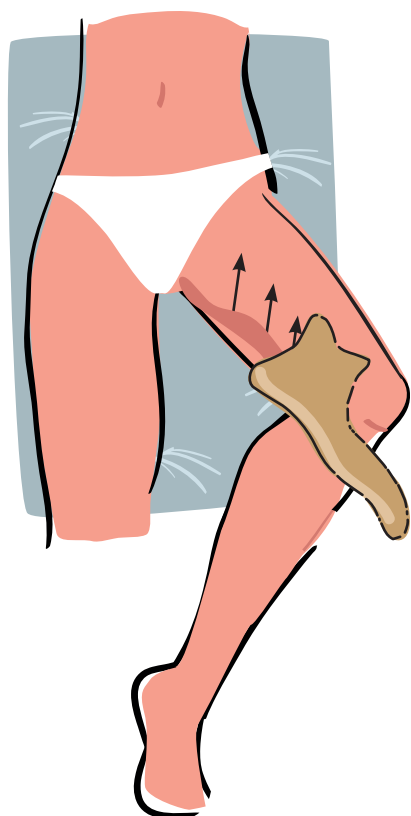
3. Com o rolo de cubos friccionar de maneira ascendente e descendentes e com movimentos circulares. Esses movimentos são feitos de forma lenta e suave.



4. Realize movimentos de deslizamento ascendentes na direção do gânglio da virilha. Primeiro trabalhe a zona interior da coxa transversalmente e depois a zona mais central de forma ascendente até ao gânglio da zona da virilha.

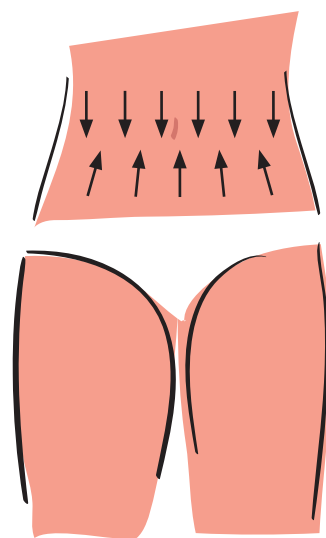
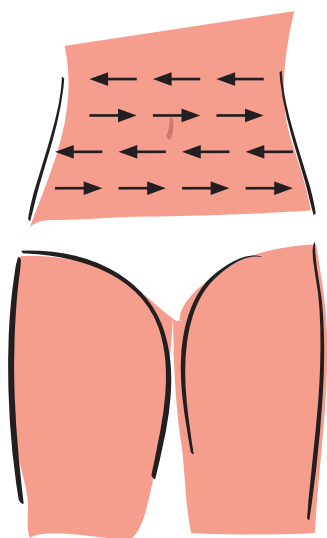


5. Modelar e favorecer a eliminação das toxinas com a placa de modelagem. Primeiro trabalhe a zona interior da coxa transversalmente e depois a zona mais central de forma ascendente até ao gânglio da zona da virilha.

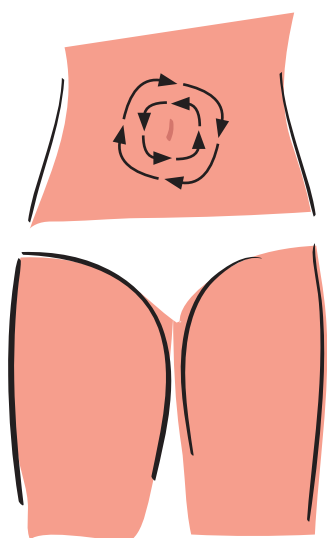


MASSAGEM MANUAL DE AQUECIMENTO - ABDÔMEN. POSIÇÃO DECÚBITO SUPINA

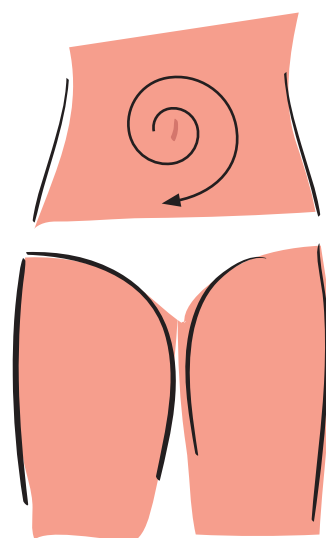
1. Massajar todo o abdômen.



2. Friccionar o abdômen amplamente no sentido dos ponteiros do relógio.

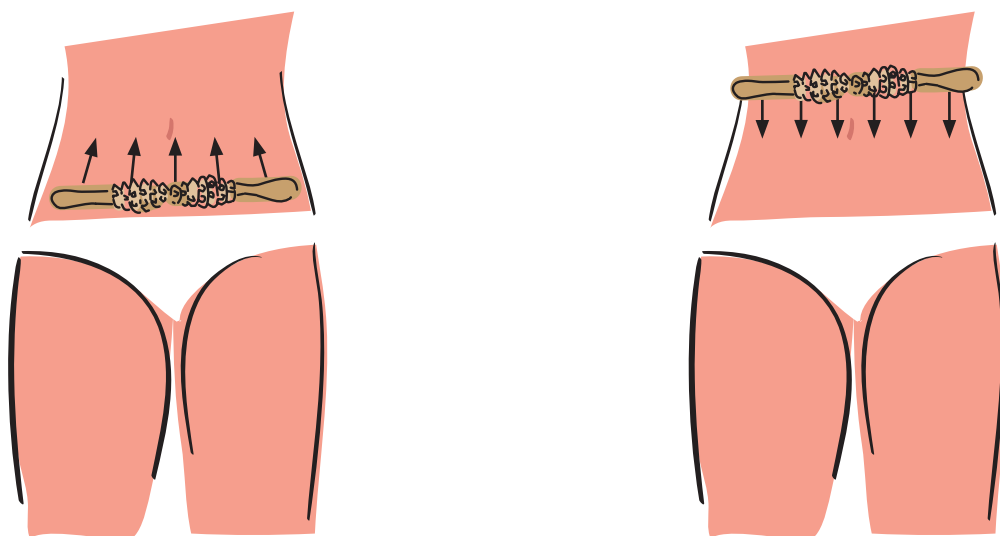


3. Realizar uma pressão profunda no intestino delgado.

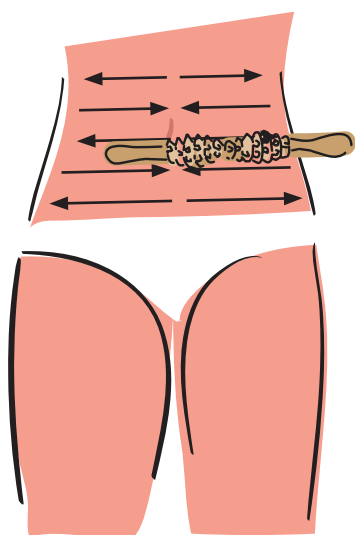


MASSAGEM COM MADEROTERAPIA - ABDÓMEN. POSIÇÃO DECÚBITO SUPINA

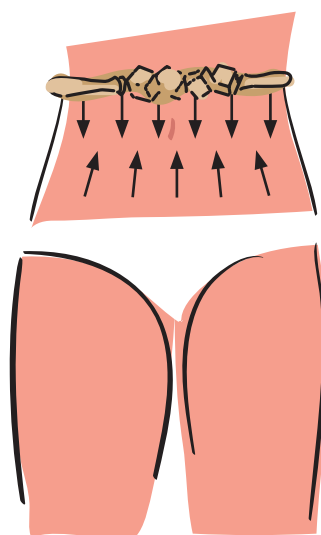
1. Com o rolo com ponta de diamante, realizar movimentos curtos ascendentes desde a zona inferior do abdómen até ao umbigo. Em seguida, realizar movimentos descendentes desde a zona superior do abdómen até ao umbigo.



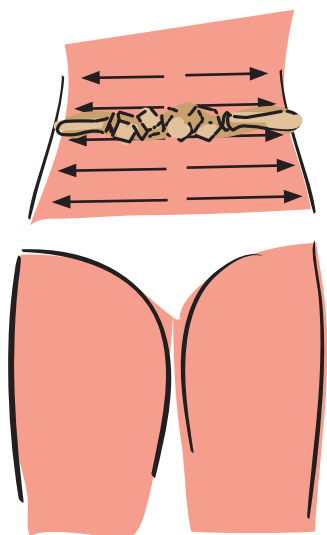
2. Realizar passes com o rolo na parte estriada em forma de zig-zag. Realizar 20 passes curtos e com pressão média.



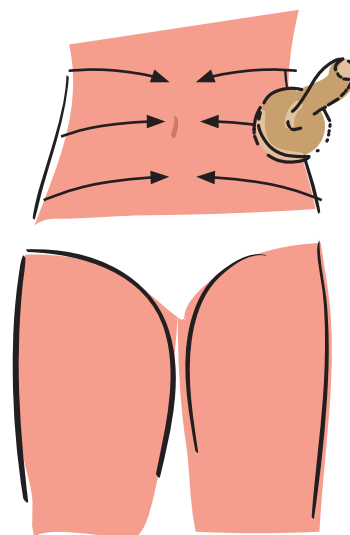
3. Com o rolo de cubos realizar movimentos curtos ascendentes desde a zona inferior do abdómen até ao umbigo. Em seguida realizar movimentos e descendentes desde a zona superior do abdome até ao umbigo.



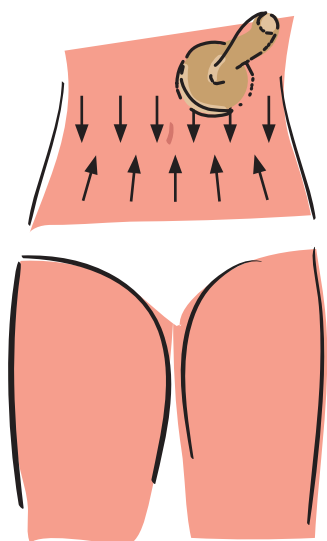
4. Realizar passes de forma lateral. Realizar 20 passes curtos e com pressão média-suave.



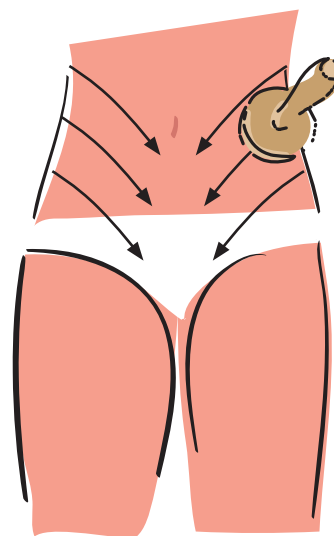
5. Com o copo sueco, todas as adiposidades são removidas a nível mais interno. Realizar movimentos transversais em todo o abdômen. Desde as laterais até área central.



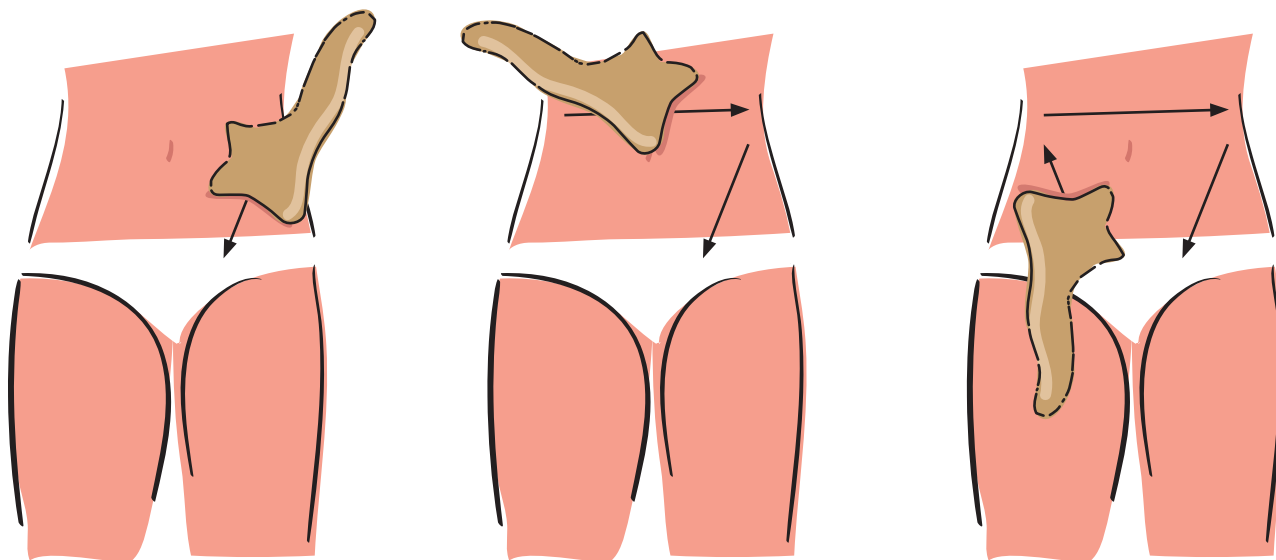
6. É importante reafirmar o abdômen ao mesmo tempo em que as adiposidades são eliminadas. Realizar movimentos curtos ascendentes desde a zona inferior do abdômen até ao umbigo. Em seguida, realizar movimentos descendentes desde a zona superior do abdômen até ao umbigo.



7. Voltar a realizar movimentos transversais desde as laterais até aos gânglios da zona baixa do abdômen.



8. Modelar e favorecer a eliminação das toxinas com a placa modeladora. Bombear o estômago, procurando a sua rota até ao cólon. Drenagem abdominal.



MASSAGEM MANUAL DE AQUECIMENTO E MADEROTERAPIA - BRAÇOS. POSIÇÃO DECÚBITO SUPINA

1. Massajar transversalmente e com toda a mão, desde o cotovelo até à zona axilar.



2. Com o rolo de ponta de diamante, realizar movimentos deslizantes do cotovelo em direção à axila.



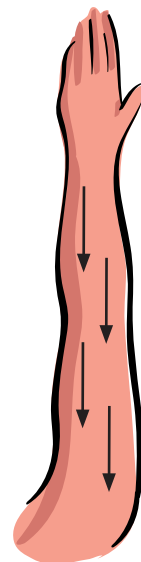
3. Com o rolo de cubos, realizar movimentos laterais desde o cotovelo em direção à zona axilar.



4. Modelar e favorecer a eliminação de toxinas com a placa modeladora, desde o cotovelo até ao nó axilar.



5. Para finalizar realizar manobra de vasoconstrição e drenagem linfática. Com o braço levantado e reto, pressione com as duas mãos, do punho até a região axilar. Na área axilar bombear três vezes. Com este movimento, é realizada uma renovação venosa.



Tratamento de manutenção em casa

Aplicar **NATURALS BODY FEELING SCULPT GEL CREAM** diariamente sobre a pele limpa, realizando movimentos circulares até à sua total absorção. É combinável com todos os produtos **NATURALS BODY FEELING**.

Caso seja necessário aplicar vários produtos, o profissional dará as indicações adequadas a cada cliente.





LEVISSIME
ALTA COSMÉTICA

nirvel cosmetics s.l.

Alcoy | Alicante | Spain
Pol. Ind. Cotes Baixes - C/ C, nº 9
Telf. +34 965 52 31 62
info@levissime.com

nirvel.com |   